

## *Артикуляционные упражнения для свистящих звуков -с-, -сь-, -з-, -зь-, -ц-*

Рассмотрим комплекс упражнений, подготавливающих органы артикуляции к произнесению звуков -с-, -сь-, -з-, -зь-, -ц-. Чтобы выработать четкие движения органов артикуляции, необходимые для вызывания данных звуков, необходимо выполнять упражнения ежедневно в течение месяца.

**1. Упражнение «Лопаточка».** Открываем рот, широкий язычок кладем на нижнюю губу. Следим, чтобы язычок не дрожал, был в спокойном расслабленном состоянии. Удерживаем язычок в таком положении под счет до 10. Выполняем 6 — 8 раз.

Если у ребенка не получается удерживать язычок широким, распластанным, выполните упражнение «Замесим тесто».

**2. Упражнение «Замесим тесто».** Немного приоткрываем рот, кладем язычок на нижнюю губу, далее пошлепываем его губами, произнося звуки «пя-пя-пя-пя». Затем удерживать широкий язычок в спокойном состоянии под счет до 5. Выполняем 5 — 8 раз. Предупреждение: похлопывать язычок губами надо на выдохе. Поднесите ватку ко рту ребенка во время выполнения упражнения, если ребенок выполняет его правильно, то ватка будет отклоняться.

**3. Упражнение «Почистим нижние зубки».** Приоткрываем рот, губы держим в улыбке, кончиком язычка начинаем чистить нижние зубки с внутренней стороны. Сначала производим движения из стороны в сторону, затем снизу вверх. Выполняем в течение 30 — 60 секунд.

**4. Упражнение «Язык силач».** Рот слегка приоткрываем, широким язычком с силой упираемся в нижние зубы, удерживаем под счет до 5, затем расслабляем язычок — «лопаточка». Выполняем упражнение 6 — 8 раз. «Язычок у нас силач — в зубы упирается, сильно напрягается».

**5. Упражнение «Горка».** Рот открываем широко, широким кончиком язычка упираемся в нижние зубки, спинку язычка приподнимаем и прижимаем боковые края к верхним коренным зубам. «Получилась крутая высокая горка». Удерживаем язычок в таком положении под счет до 5 — 10. Выполняем упражнение 5 — 7 раз.

**6 Упражнение «Паровозик свистит».** Это упражнение на выработку центральной воздушной струи. Вам понадобится маленький стеклянный пузырек (диаметр горлышка 1 — 1,5 см). Рот приоткрываем, высовываем язычок так, чтобы он только слегка касался края горлышка пузырька. Теперь плавно выдыхаем воздух в пузырек, должен получиться звук-свист «ф-ф-ф». Выполняем в течение 1 минуты.

**7. Упражнение «Загони мяч в ворота».** Упражнение на выработку центральной воздушной струи. Из 2-х кубиков сделать на столе футбольные ворота. Широкий язычок положить на нижнюю губу и, как бы произнося звук «ф-ф-ф», подуть на ватный шарик так, чтобы он попал в ворота.